



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
Bd. Mamaia nr. 124, 900527 Constanța, România
Tel./Fax: +4 0241 606.407, +4 0241 606.467
E-mail: rectorat2@univ-ovidius.ro
Web page: www.univ-ovidius.ro



FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚELE EDUCAȚIEI

Organizează workshop-ul cu tema:

INTRODUCERE ÎN PSIHOTERAPIILE COGNITIV- COMPORTAMENTALE

Vineri, 4 Decembrie 2020, între orele 12 – 14 pe platforma

<https://ovidius.webex.com/meet/mariana.calin>

Structura de lucru va cuprinde:

- Istoricul psihoterapiei cognitiv-comportamentale
- Curentul comportamentalist, curentul cognitivist – reprezentanți,
- Terapii din cel de-al III-lea val: Terapia Acceptării și angajamentului, Mindfulness, Terapia Dialectic-comportamentală, Psihoterapia Schemelor cognitive,
- Tehnici de evaluare și intervenție: BASIC-ID, ABC cognitiv și comportamental,
- Conceptualizarea unui caz,
- Cercurile vicioase în anxietate, fobii, depresie,
- Desensibilizarea sistematică – tehnicile de relaxare Jacobson și Schultz.

Dintre obiectivele workshopului:

- studenții vor învăța metode și tehnici specifice psihoterapiilor cognitive-comportamentale,
- vor identifica tipurile credințelor și comportamentelor disfuncționale ce mențin patologiile emoționale.
- vor exersa unele tehnici exemplificate.

Workshop-ul va fi interactiv, informațiile alternând cu sesiuni de întrebări și răspunsuri, exerciții de exemplificare a tehnicilor propuse.

Invitatul workshop-ului este Lucian Negoită, lector univ. dr, psiholog principal, formator și supervisor, Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală București (AHPCC)

Coordonator workshop: Lect. univ. dr. Călin Mariana Floricica

Moderator workshop: Lect. univ. dr. Grigore Marinela

Persoanele prezente vor primi o diploma de participare in format electronic.